

**KEBAHAGIAAN DALAM MENJALANI KAUL KETAATAN  
PADA BIARAWATI DEWASA AWAL  
DI YOGYAKARTA**

*Roswita Dea de Jamin*

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan kebahagiaan yang dihayati para biarawati dewasa awal di Yogyakarta dalam menjalani kaul ketaatan. Partisipan penelitian berjumlah 4 orang (usia dari 25-30 tahun) dari Kongregasi dan daerah asal yang berbeda-beda. Pengambilan data menggunakan metode wawancara semi terstruktur. Analisis data dilakukan dengan analisis fenomenologis interpretatif. Pendekatan fenomenologis melibatkan pemeriksaan mendetail tentang dunia kehidupan partisipan. Hasil penelitian mengungkapkan bahwa para biarawati menghayati kebahagiaan dalam menjalani kaul ketaatan dari adanya pemaknaan secara spiritual dan bertumbuhnya fungsi psikologis diri. Selain itu, biarawati juga mengalami kebahagiaan dari situasi menyenangkan. Situasi menyenangkan tersebut adalah relasi positif dengan sesama manusia dan Tuhan.

Kata kunci: kebahagiaan, biarawati, kaul ketaatan.

**ABSTRACT**

*This study aims to to know the happiness experienced by early adult nuns in Yogyakarta in observing their vows of obedience. The participants were four people (25-30 year of age) coming from different religious congregations and regions. The data were collected using the semi-structured interview method. The data were analyzed with interpretive phenomenological analysis. The approach is phenomenological that involves detailed examination of the participant's life world. The results show that nuns experienced happiness coming from spiritual meaning and the growth of their psychological function. Nuns also experience happiness from pleasant situations. The pleasant situations are positive relationship with human beings and God.*

*Keywords: happiness, nuns, obedience vows.*

